



# NELLY MICHELIN INSTITUTE OF LEADERS

Le succès du coaching sportif appliqué à la performance de l'entreprise

## ▶ DEVELOPPEMENT PERSONNEL ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

### PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne en situation de Management et souhaitant progresser

### OBJECTIFS

**Accompagnement personnalisé sur les préoccupations du manager, l'amélioration du travail en équipe, et apporter des réponses aux attentes non formulées des collaborateurs. Découvrir les points d'amélioration dans les 4 axes : Comportement, Communication, Cohésion et Management.**

Aujourd'hui, les Managers ont besoin plus que jamais d'un soutien personnel et professionnel pour réussir leurs projets. En effet, devant les difficultés du marché, les réorganisations, le stress est présent et la confiance chute. Les collaborateurs ont besoin de soutien et d'écoute alors que le Manager se bat pour réussir ses enjeux. Le Manager se doit d'être accompagné pour mieux faire participer ses collaborateurs. Donner de l'autonomie demande une vraie préparation.

Par ailleurs devant les réorganisations certains veulent faire le point sur leur devenir professionnel. Ils souhaitent anticiper les changements et profiter de cette période pour évoluer et trouver une place qui leur donne du sens. Le stress fait ressortir les fragilités et la demande de travailler en développement personnel est grande.

#### Objectifs de la démarche :

Il s'agit de reprendre les objectifs d'amélioration du Manager et le cas échéant les points d'amélioration déterminés dans un plan de développement créé suite à une préparation préalable lors d'entretiens terrains avec certains collaborateurs du Manager, s'il le souhaite (voir fiche produit Être Leader).

Nous travaillons très concrètement les contextes à améliorer, à rester confiant et créatif lors de négociations dures, à gérer toutes les peurs, les craintes, les doutes lors de rencontres conflictuelles, à dépasser les tiraillements pour décider, à utiliser les doutes comme levier de réflexions. Savoir se vendre et parler de soi, Décider de son nouveau challenge.

Nous mettons en œuvre une série de réflexions guidées afin de :

- Prendre conscience des freins à la décision et les dépasser : doutes, ambivalences, stress, valeurs insatisfaites, équilibre familial à trouver. Toutes les préoccupations personnelles peuvent être traitées.
- Faire resurgir les vrais besoins personnels autour de l'identité professionnelle du manager : celui-ci sera plus confiant et pourra décider juste pour lui et son environnement car il sera éclairé sur son sens, ses convictions, ses valeurs, ses talents et l'excellence de ses savoir-faire.
- Savoir parler de soi de façon structurée et convaincante
- Savoir transmettre ses motivations profondes avec aisance et enthousiasme.

### PROGRAMME

#### ▶ Démarche individuelle

Démarche individuelle organisée en sessions de 2 heures chacune tous les 15 jours idéalement. Durée 15h à 30h selon les besoins et la position du Manager dans l'entreprise

**Durée : 15 h à 30 h**

### INTERVENANTS

Nelly Michelin