



NELLY MICHELIN INSTITUTE OF LEADERS

Le succès du coaching sportif appliqué à la performance de l'entreprise

► TROUVER SON SENS & SAVOIR S'ACCOMPLIR

PUBLIC CONCERNÉ

Dirigeants d'entreprise, Leader d'équipe,
Cadres, Jeunes talents, etc...

OBJECTIFS

Si nous reprenons nos bases et retrouvons la Pyramide de Maslow, nous savons que nous orientons nos choix pour satisfaire des besoins profonds souvent inconscients : la sécurité matérielle, la sécurité affective, la reconnaissance, la réalisation de soi, etc...

Nos premiers postes et nos différents métiers, correspondent à nos cycles de vie, âges et besoins. Passant dans un autre cycle de vie, nous observons que certaines personnes souhaitent faire un point sur eux. C'est une belle démarche, le respect de soi, de son évolution qui permet à la personne d'être sur son juste chemin. Cette réflexion est bien souvent déclenchée soit par la personne ou bien provoquée par le contexte.

A la longue, les personnes s'ennuient dans leur poste et ne savent pas pourquoi. Elles souhaitent un changement professionnel pour mieux respecter leur personnalité. Leur société vit des changements profonds, fusion, restructuration ce qui très souvent entraîne des changements de poste, des mises à l'écart de la société etc...

Dans ce cas, les personnes souhaitent alors faire le point sur elles-même et se font offrir de manière classique un bilan de compétence. Déstabilisées, elles tournent en rond, stagnent dans leurs choix et sont insatisfaites par cette analyse.

En effet, il manque à chaque fois l'essentiel : la réflexion inconsciente ! Faire émerger de l'inconscient les vrais besoins des personnes qui leur permettront de se positionner sur le marché avec la connaissance profonde des valeurs et convictions. Cette recherche est nécessaire pour trouver son sens et avoir le sentiment de s'accomplir.

Objectifs de la démarche :

Les principaux objectifs de la démarche consistent à :

- Découvrir son profil et motivations profondes
- Découvrir ses valeurs et convictions adaptées au contexte.
- Découvrir son identité professionnelle
- Comprendre ce qui fait sens pour la personne
- Découvrir les contextes adaptés pour la personne, les cultures recommandées, les hiérarchies souhaitées, les métiers adaptés
- Choisir avec ses valeurs

PROGRAMME

► Démarche individuelle

Démarche individuelle organisée en plusieurs sessions de 2 heures chacune.

Durée : 20 h à 30 h

INTERVENANTS

Nelly Michelin